

Dan Höjer  
met illustraties van Gunilla Kvarnström

HET VROLIJKE  
VULVA-  
BOEKJE

Vertaald door Femke Muller



**GOTTMER**

Haarlem

Ik bedank iedereen die me heeft geholpen door ingezonden brieven te sturen en te willen meewerken aan interviews. *Het vrolijke vulvaboekje* is tot stand gekomen tijdens auteursbezoeken en schrijversbijeenkomsten door het hele land. We praatten over vulva's en vrouwelijkheid en daarna konden de jongeren ons brieven sturen over hun intiemste gedachten.

Ik bedank Sandra Dahlén en Hans Olsson die het boek hebben gecontroleerd op feiten. Sandra Dahlén is seksuologe. Ze heeft het boek *Seks et cetera* (Zweedse titel: *Sex med mera*) geschreven. Hans Olsson is verantwoordelijk voor het scholenbeleid bij het Zweedse rijksinstituut voor seksuele voorlichting (RFSU) en hij heeft verschillende jeugdromans geschreven. De medische feiten zijn gecontroleerd door Maria Norrby, arts.

Kijk voor meer informatie over de kinder- en jeugdboeken van de Gottmer Uitgevers Groep op **[www.gottmer.nl](http://www.gottmer.nl)**

Zevende druk, 2024

© 2004 tekst Dan Höjer

© 2004 illustraties Gunilla Kvarström

Dit boek verscheen oorspronkelijk in Zweden onder de titel *Lilla snippaboken*.

Voor het Nederlandse taalgebied:

© 2013 Uitgeverij J.H. Gottmer / H.J.W. Becht BV,

Postbus 317, 2000 AH Haarlem (e-mail: [info@gottmer.nl](mailto:info@gottmer.nl))

Uitgeverij J.H. Gottmer / H.J.W. Becht BV maakt deel uit van

de Gottmer Uitgevers Groep BV

Vertaling: Femke Muller

Omslagontwerp en zetwerk: Rian Visser Grafisch Ontwerp, Haarlem

ISBN 978 90 257 7927 6 / NUR 226

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# INHOUD

Voorwoord	8
‘Ik hou van mijn trutje’	10
‘Ik heb in de sauna gekeken’	15
De heilige clitoris	18
Eigenaardige zaken	23
Vulvafeiten	29
De verboden woorden	35
Lief kind – vele namen	42
Het rode gevaar	46
Handen boven de dekens	56
Machtige piemels	60
Vragen en antwoorden	68
Woordenlijst	72
Nuttige adressen	76

# VOORWOORD

Een aantal jaren geleden heb ik *Het kleine piemelboek* geschreven. Dat was heel leuk, leerzaam en interessant. Daarom was het voor mij vanzelfsprekend om verder te gaan met een meisjesboek.

Maar toen ik vertelde waar ik mee bezig was, waarschuwden sommige mensen me. Ik zou als man geen boek kunnen schrijven over zo'n gevoelig onderwerp en het zou onmogelijk zijn om zo leuk en vrolijk over vulva's te schrijven als ik over piemels heb geschreven. Bij vulva's ligt het veel gevoeliger, zeiden ze.

En hoe moest het boek gaan heten? Er is geen vanzelfsprekende naam voor het vrouwelijk geslachtsdeel. Ik zou heel veel kritiek krijgen en het boek zou door iedereen worden afgekraakt, vooral door alle vrouwelijke critici, zeiden ze. Uiteindelijk ging ik dat zelf ook geloven.

Intussen schreef ik een paar andere boeken en ik bedacht dat iemand anders, een vrouw, dan maar het boek voor de meisjes moest schrijven.

Maar er gebeurde niets. Er kwam geen meisjesboek. Ik heb eindelijk gewacht en op het laatst werd ik echt boos. Gunilla, die de illustraties voor het piemelboek heeft gemaakt, had er ook genoeg van. We stuurden elkaar op dezelfde dag een e-mail waarin we zeiden: 'Nu is het genoeg geweest, we gaan het zelf doen!'

Het is eigenlijk heel oneerlijk. Doordat er niet één vanzelfsprekende naam voor het vrouwelijk geslachtsdeel is, is het net of meisjes geen geslacht hebben, geen seksualiteit.

Het moet toch mogelijk zijn om grappig over vulva's te schrijven? Anders verandert er nooit iets. En natuurlijk kan een man wel over vulva's schrijven. Ik schrijf al acht jaar in een jongerenblad over typische meisjesdingen; over meisjes die verliefd zijn

Leuk dat jij er bent!  
Dat vind ik ook!

op elkaar, over ongesteld zijn, over borsten en nog heel veel andere typische vrouwendingen.

Waarom zou ik niet over vulva's kunnen schrijven? Omdat ik er zelf geen heb, zeggen degenen die blijven volhouden. Dat is waar, maar daar kan ik niet zo veel aan doen.



Misschien zit het antwoord in het feit dat de vulva nog steeds iets heel geheimzinnigs is, iets om je voor te schamen. Veel mensen vinden dat dat ook zo moet blijven. Dat vinden zelfs behoorlijk veel vrouwen, en dat is een beetje vreemd.

Mannen hebben vrouwen lang genoeg onderdrukt. Mannen zeggen al duizenden jaren lang dat mannen meer waard zijn dan vrouwen. Dat piemels meer waard zijn dan vulva's. Uiteindelijk ga je dat geloven. Om erover te kunnen praten, moeten we de vulva net zo gewoon maken als de piemel.

Dan Höjer

# 'IK HOU VAN MIJN TRUTJE'

*Ze zijn twaalf en ze zitten op dezelfde school. Ze hebben nog nooit met elkaar over hun geslachtsdeel gepraat en ze kennen elkaar niet zo goed. Maar toen ze elkaar voor dit interview ontmoetten, zaten ze al gauw te praten alsof ze al heel lang vriendinnen waren.*



## OVER DE NAAM...

Lisa: 'Ik noem de mijne muisje. Dat doe ik al sinds ik klein was en ik vind het een goede naam. Ik zou nooit kut kunnen zeggen. Dat is een vies woord. Dat zeggen de jongens op school de hele tijd.'

Emma: 'Wij zeiden thuis toen ik klein was altijd schoot, daarom vind ik dat een normaal woord, maar toen ik het vertelde, moesten mijn vriendinnen lachen. Ze zeiden dat het ouderwets klonk.'

Caro: 'Ik zeg trutje. Dat is een schattig woordje. Soms denk ik wel eens dat ik iets stoeders zou willen zeggen, zoals kut of poesje. Want ik vind dat het geslachtsdeel van meisjes niet altijd maar schattig moet zijn; liever iets krachtigers en stoeders, zoals bij jongens. Maar als ik probeer om dat te zeggen, klinkt het niet goed.'

## OVER TROTS...

Caro: 'Ik hou van mijn trutje. Ik ben er trots op. Het maakt dat ik me een vrouw voel. Dat er kinderen uit kunnen komen, dat is toch eigenlijk compleet gestoord. Stel je eens voor dat ze daar uit komen!'

Emma: 'Natuurlijk hou ik van mijn schoot. Maar ik schaam me een beetje om erover te praten. Ik vind dat dat mijn privézaak is, waar niemand anders iets mee te maken heeft.'

Lisa: 'Ik schaam me niet echt, maar ik was een keer bij de dokter omdat het brandde en toen zei ze: 'O jee!' omdat het zo rood was toen ze tussen mijn benen keek. Het ging weg met een zalfje, maar sindsdien denk ik soms dat ik daar beneden een beetje raar ben.'

## OVER SEKSUELE VOORLICHTING...

Lisa: 'Wij hebben een heel goede lerares met wie je over alles kunt praten. Ze heeft verteld hoe kinderen worden gemaakt en over seks en nog veel meer.'

Caro: 'Dat hebben wij niet gehad. En als we het hadden gehad, zouden de jongens alleen maar hebben gelachen. Zij kunnen nooit iets serieus nemen.'

Emma: 'Wij hebben het op school wel gehad over kinderen krijgen en zo. En er kwam een keer een vrouw van het Zweedse rijksinstituut voor seksuele voorlichting die dingen vertelde en die was heel goed. Het was helemaal niet gênant, hoewel ze echt van alles vertelde dat anders wel heel gênant zou zijn geweest.'

## OVER MENSTRUATIE...

Caro: 'Ik ben ongeveer een jaar geleden voor het eerst ongesteld geworden. De eerste keer kwam het op school en ik was doodsbang dat iedereen zou zien dat het was doorgelekt in mijn broek. Maar niemand heeft het gezien. Ik ben naar huis gegaan. Mijn moeder was thuis en ze heeft me laten zien hoe je maandverband en tampons moet gebruiken. Het voelde heel bijzonder.'

Emma: 'Ik ben nog niet ongesteld. Ik kan niet echt zeggen dat ik erop zit te wachten. Het zou eigenlijk best fijn zijn als het niet hoefde. Het lijkt me lastig om te bloeden en pijn te hebben en zo.'

Lisa: 'Ik ben twee weken geleden voor het eerst ongesteld geworden. Maar er kwam maar een klein beetje bloed en het was maar één dag. Ik heb gelezen dat dat heel normaal is, dus ik wacht gewoon tot er meer komt. Het voelt wel een beetje volwassen en leuk dat het eindelijk is begonnen.'

*Caro viert haar eerste menstruatie.*







## OVER MASTURBEREN...

Caro: 'Ik masturbeer heel vaak. Soms een paar keer per dag. Maar ik zou het nooit aan iemand vertellen. Het voelt een beetje verkeerd, maar het is wel lekker. Ik denk dat het makkelijker is als je een jongen bent. Zij kunnen gewoon over aftrekken en dat soort dingen praten, maar ik heb een meisje nog nooit zoiets horen zeggen. Masturberen klinkt als een vreemd woord. Aftrekken is makkelijker om te zeggen.'

Emma: 'Ik heb geprobeerd om te masturberen, maar ik voelde niets bijzonders. Misschien wordt dat meer als je ouder wordt, maar er staat overal dat je moet masturberen en een orgasme moet krijgen. Ik vind dat een beetje moeilijk als je het niet echt wilt.'

Lisa: 'Ik masturbeer af en toe. Soms is het lekker, als je gestrest bent en een beetje wilt ontspannen, of om in slaap te vallen.'

## OVER JONGENS...

Emma: 'Ze weten niets en het lijkt wel of ze het ook niet willen weten. Het lijkt wel of ze zijn geobsedeerd door borsten, maar ik geloof niet dat ze enig idee hebben wat er tussen onze benen zit.'

Caro: 'De jongens kwamen een paar jaar geleden bij gym onze

kleedkamer binnen. Het was een ontzettend gedoe en iedereen gilde, maar achteraf leek het wel of ze zich schaamden voor wat ze hadden gezien.'

Lisa: 'Ze praten er veel over en scheppen op over de meisjes met wie ze zijn geweest. Ze roepen de hele tijd kut-dit en kut-dat. Maar diep vanbinnen zijn ze denk ik best onzeker. Ze praten niet over liefde en ik denk dat ze heel weinig over ons geslachtsdeel weten.'

### OVER MEIDENPRAAT...

Lisa: 'Ik praat nooit met vriendinnetjes over mijn kruis. Dat zou ik gek vinden.'

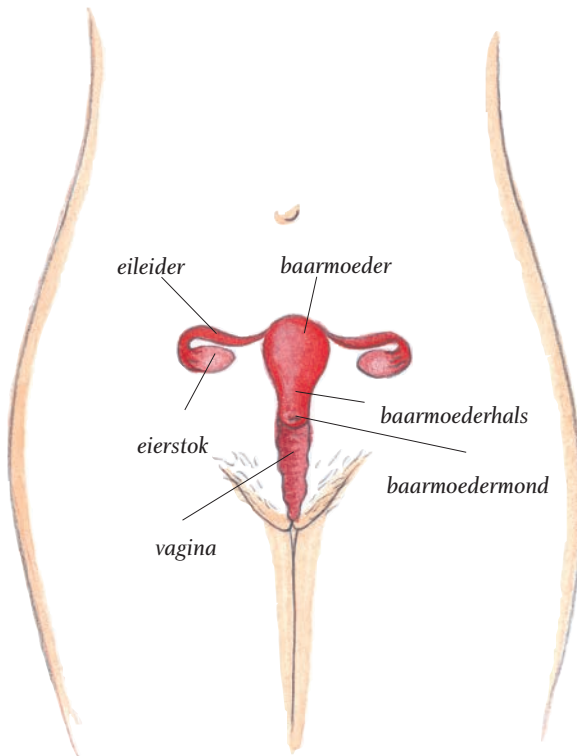
Caro: 'Mijn moeder heeft vrij veel over seks verteld en dan praat je natuurlijk ook over hoe je je trutje moet verzorgen. Niet te sterke zeep en zo. Ik had een keer heel erge jeuk daar beneden en toen vond ik het heel gewoon om het aan mijn moeder te vragen. Dat is een fijn gevoel. Ik geloof dat het bij veel van mijn vriendinnen niet zo is. Ik praat nooit met vriendinnen over dat soort dingen.'

Emma: 'Jongens kunnen naar elkaar kijken onder de douche. En misschien praten ze er dan wel over, dat weet ik niet. Die van ons zie je niet, daarom is het voor mijn gevoel moeilijker. Ik praat alleen wel eens over ongesteld zijn met mijn vriendinnen. Wie het al is en wie niet. Dat is het enige. Het is een heel geheim onderwerp.'

## DE BINNENKANT VAN HET VROUWELIJK GESLACHTSDEEL

Bij jongens zit het hele geslachtsorgaan aan de buitenkant. Bij meisjes zit de helft vanbinnen. Als je bij jezelf naar binnen zou kunnen kijken, zou je dit zien.

De vagina (schede) is de ingang van het vrouwelijk voortplantingsorgaan. Die is heel rekbaar. Meestal raken de wanden van de vagina elkaar, maar tijdens de puberteit groeit de vagina. Bij een volwassen vrouw is de vagina zeven tot dertien centimeter lang. Als je een kind krijgt, rekt de vagina een heel stuk uit.



# DE VERBODEN WOORDEN

Ik vind vulva een prima naam. Sommige mensen met wie ik heb gesproken vinden die naam te formeel. Zij vinden dat er een poëtischer, meer vrouwelijk woord zou moeten komen, zoals 'de mooie oceaan' of iets dergelijks.

Maar dat is nou net het probleem. Er is juist een simpele, vanzelfsprekende, misschien zelfs saaie naam nodig. Ik heb honderden namen gevonden voor de vulva en die staan allemaal in dit boekje, maar hoe meer we erover weten, hoe gangbaarder de naam vulva voor iedereen wordt.

