

# FRUIT



abrikozen

kersen

peren

pruimen

citroenen

frambozen

druiven

rode bessen

watermeloen

tomaten

papaya's

paprika's

sinaasappels

olijven

aardbeien

aubergines

pompoen

Biologisch

appel

komkommers

perziken

courgettes

bananen

avocado's

sperziebonen

ananas

pompelmoes

Lekker & gezond

kokosnoten

avocado's

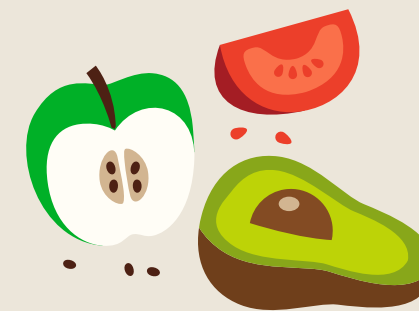
avocado's

avocado's

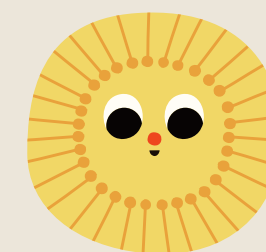
## Waar komt fruit vandaan?



Veel bloemen maken vruchten aan.  
Ze groeien in bomen of aan struiken.



In vruchten zitten altijd  
pitten of zaden.



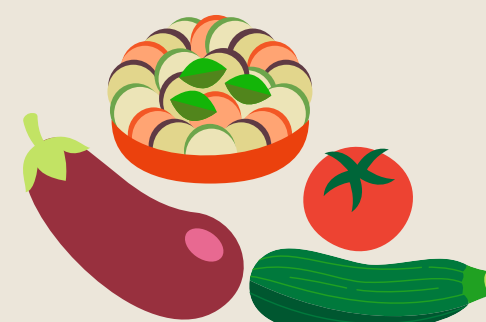
Fruit heeft zon en water nodig.  
Pas als de vruchten rijp zijn,  
kun je ze plukken.



In bijna elke vrucht zit suiker: jammie!  
Je kunt fruit vers eten of in een taart.



In komkommer en sperziebonen zitten  
kleine zaadjes die je kunt eten;  
het zijn groene vruchtjes.



Aubergine, tomaat en  
courgette zijn ook vruchten.

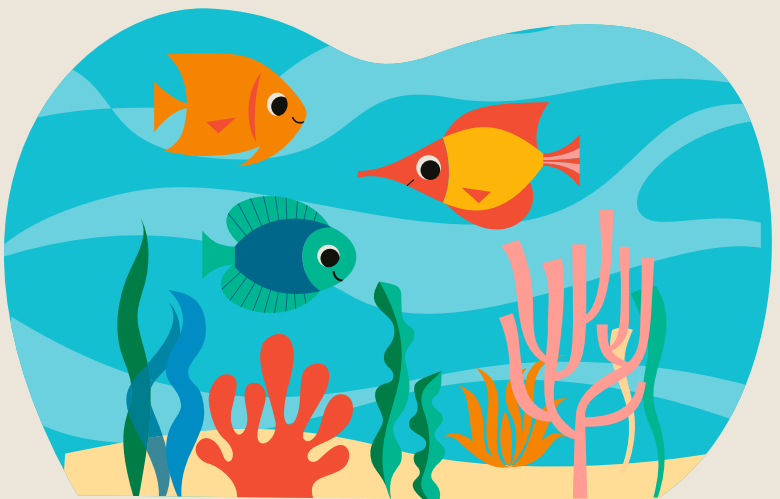


Wist je dat courgette en pompoen familie zijn van de komkommer? De een eet je in de zomer, de ander in de winter. Je kunt er ook soep van maken.



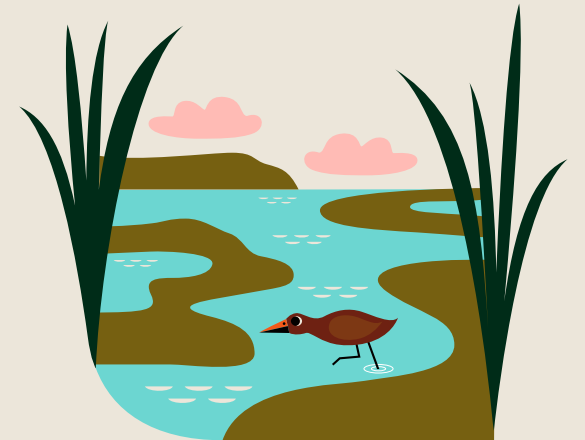
Dieren zijn ook  
dol op fruit!

# KOKEN EN BAKKEN

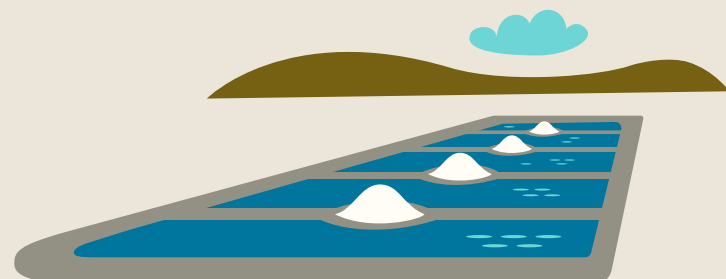


Zout komt uit de zee.

Waar komt zout vandaan?



Om zout uit de zee te halen, worden er zoutpannen gemaakt. Dat zijn poeltjes waar het zoute water in stroomt en niet meer uit kan.



Door wind en zon verdampt het water in die poeltjes. Het zout blijft liggen.



Zoutwerkers harken dan het zout van de grond...



... en brengen het naar een zoutopslag.



In een heel zoute zee blijf je drijven!



Hou jij meer van zout of van zoet?